

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад присмотра и оздоровления № 38 "Аленький цветочек"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 04.05.26

Зав производством:

Зайнуллина Э.Р. (38 ДОУ)

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5	78,13	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192,5	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	73,29	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	45,69	
Суп картофельный с бобовыми	200	106,24	
Котлеты "Челнинские"	75	210,81	
Макароны отварные	130	34,26	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	130	73,1	
Ужин			
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68	
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	330,39	
Чай полусладкий с молоком	200	46,61	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 618,83	
Сад ночные			
Сад 24 часа			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5	78,13	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192,5	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	73,29	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	130	55,12	
Обед			
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	45,69	
Суп картофельный с бобовыми	200	106,24	
Котлеты "Челнинские"	75	210,81	
Макароны отварные	130	34,26	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	130	73,1	
Ужин			
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68	
Рагу из мякоти птицы	50/150	244,7	
Чай полусладкий с молоком	200	46,61	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Ацидофилин	180	96,62	
Итого за день, руб		1 642,48	
Работники Доу			
Котлеты "Челнинские"	75	33,74 руб.	210,81

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад присмотра и оздоровления № 38 "Аленький цветочек"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 04.05.26

Зав производством:

Зайнуллина Э.Р. (38 ДОУ)

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
Макароны отварные	130	2,59 руб.	34,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,17 руб.	80,23
Хлеб "Рябинушка"	30	2,81 руб.	71,19
	Итого за день, руб 42,31		396,49